

CARDÁPIO CATERING

Bebidas

- Água Mineral 300ml
- Água com Gás 300ml
- Chá Mate da Casa 300ml
- Chá de Hibisco 300ml
- Refrigerante 350ml
- Chá Rio 335ml
- Água de Coco Rio 335ml
- Café (garrafa)
- Leite (garrafa)

Sucos (garrafas 300ml ou litro)

- Abacaxi
- Abacaxi com Hortelã
- Frutas Vermelhas
- Frutas Vermelhas com Água de Coco
- Laranja
- Laranja com Morango
- Maracujá com Manga
- Melancia
- Melancia com Gengibre

Frutas

- Mini Salada de Frutas (55gr)
 - Mini Salada de Frutas com iogurte (60gr)
 - Mini Morango com iogurte (80gr)
 - Mini Morango com iogurte Zero Lactose (80gr)
- Todos os itens acima podem acompanhar granola a parte.

Muffins

- Muffin de Banana com Castanha
- Muffin de Cenoura com Chocolate
- Muffin de Laranja **Vegano**
- Muffin de Limão **Vegano**

Sobremesas

- Bolo Molhado de Coco
- Brownie
- Cookie de Aveia com Chocolate
- Copinho de Brigadeiro de Banana com Castanha
- Copinho de Brigadeiro de Nozes
- Crumble de Maçã
- Mousse de Limão
- Mousse de Maracujá

Mini Sanduiche

- **Abobrinha Vegetariano**
(pão ciabatta, abobrinha grelhada, tomate seco e mussarela de búfala)
- **Abobrinha Vegano**

- (pão ciabatta, abobrinha grelhada, tomate seco e rúcula)
- **Atum**
(pão de forma integral, pasta de atum ralado, creme de ricota e tomate)
- **Caprese Vegetariano**
(pão ciabatta, tomate seco, mussarela de búfala, rúcula, molho de azeite e ervas)
- **Carne Desfiada com Cebola Caramelizada**
(pão australiano, carne desfiada, cebola caramelizada e rúcula)
- **Cogumelo Vegano**
(pão ciabatta, mix de cogumelos, cebola caramelizada e hommus)
- **Fresh Frango**
(pão ciabatta, pasta de frango com ovo e cenoura)
- **Misto**
(pão vitaminado, peito de peru, mussarela de búfala e requeijão)
- **Peito de Peru com Ricota**
(pão vitaminado, pasta de peito de peru, ricota e salsinha)
- **Salame com Honey Mustard**
(pão ciabatta, salame com molho de mostarda e mel)
- **Três Queijos Vegetariano**
(pão vitaminado, queijo gorgonzola, queijo parmesão e requeijão)

Snacks

- Pão de Queijo
- Pão de Queijo Gourmet (empanado com Parmesão)
- Pão de Queijo Multigrãos (com linhaça dourada, quinoa, gergelim preto e chia)
- Pão de Queijo **Vegano** (Sem Glúten/Sem Lactose)
- Mini Croissant
- Mini-Hamburguer (Hamburguer, Queijo, Tomate e Alface)
- Dadinho de Tapioca com Queijo Coalho e Molho Agridoce
- Nachos com Guacamole **Vegetariano**
- Espetinho Caprese **Vegetariano**
- Mix de Nuts **Vegano**
-

Tortinhas (com massa integral a base de aveia e linhaça)

- Carne Desfiada com Abóbora
- Cogumelos **Vegetariano**
- Frango com Milho e Requeijão
- Palmito com Alho-Poró **Vegetariano**

Pratos Quentes

- **Espaguetti de Abobrinha Vegano**
(abobrinha com molho de tomate fresco)
- **Lasanha Veggie Vegetariano**
(abobrinha, berinjela, creme de ricota, queijo parmesão, molho de tomate fresco e queijo parmesão)
- **Quibe de Abóbora recheado com Mix de Cogumelos Vegano**
(acompanha hommus)
- **Filé de Frango com Creme de Espinafre**
(acompanha arroz 7 grãos e batatas rústicas)
- **Penne sem Glúten ao Pesto**
(penne integral sem glúten, tiras de frango, mussarela de búfala, tomate confit com molho pesto)

- **Picadinho**
(acompanha arroz 7 grãos e farofa de ovos)
- **Tilápia com Crosta de Castanha**
(acompanha arroz com brócolis e purê de batata)

MONTAGEM DE MESAS



